

Skulehelsetenesta ved Rosslund skule



Helsesjukepleiar: Maria Kristine Skjelanger
Email:
maria.kristine.skjelanger@alver.kommune.no
Tlf: 409 08 927.
Til stades på skulen: Torsdag og fredag
Hovudansvar for: Ungdomsskulen, 1. og 3. kl



Helsesjukepleiar: Linn-Merete Fugelsbø
Email:
linn-merete.fugelsbo@alver.kommune.no
Til stades på skulen: Onsdag
Hovudansvar for: 2. og 4.-7. klasse

Diverse info:

- Ta gjerne kontakt på mail/sms dersom du ynskjer oppfølging/samtale angående ditt born 😊 Ein kan også ta kontakt med helsesjukepleiar via Helsenorge (om føresette har godkjent at barnet er digital aktiv via Helsenorge).

- Dato og skriftleg informasjon om vaksine vil bli gitt til elevane/føresette ca. 1 veke før sjølve vaksinasjonsdagen. Føresette må gi skriftleg samtykke til vaksinerings.

- Alle nye elevar på skulen vil få tilbod om samtale dersom føresette ynskjer dette.

Planlagd program skuleåret 2023/24 med atterhald om endringar:

1.Klasse: Helseundersøking med helsesjukepleiar og lege på helsestasjonen i løpet av skuleåret.

2. Klasse: Vaksine (difteri, kikhoste, stivkrampe, polio) om hausten. Undervisning om kropp og grenser: «Kroppen min eier jeg».

3.Klasse: Undervisning om fysisk aktivitet, kosthald og søvn. Vekt- og høgdeundersøking på skulen. Helsesjukepleiar deltar på foreldremøte om hausten.

4.Klasse: Undervisning om fysisk og psykisk vold.

5.Klasse: Pubertetsundervisning, samt undervisning om fysisk/psykisk helse saman med fysioterapeut.

6. Klasse: MMR-vaksine om hausten. Undervisning om kropp, grenser og seksuelle overgrep.

7.Klasse: HPV-vaksine (to doser). Første dose om hausten, andre om våren.

8.klasse: Undervisning om søvn, aktivitet, kosthald og vennskap. Individuell helseundersøking på skulen i løpet av skuleåret. Helsesjukepleiar deltar på foreldremøte om hausten.

9.klasse: Undervisning om kropp, grenser og seksualitet.

10.klasse: Vaksine (difteri, kikhoste, stivkrampe, polio) om hausten/vinter.

